



# Conversations Carbone

*Faire face au défi climatique sans devenir dingue et en se faisant plaisir !*

GRAINE Aura le 17/12/2020

## Accompagner le changement durable de comportement vers un mode de vie plus sobre en carbone

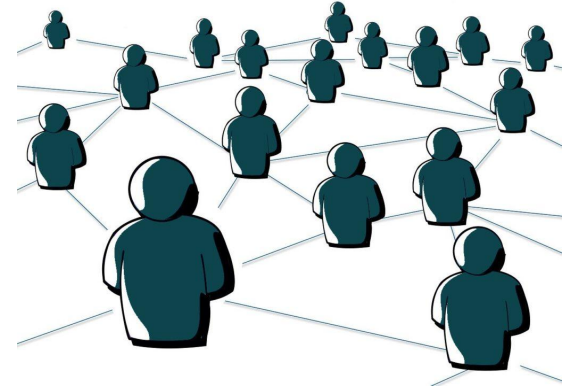


Magali CLAUZONNIER



en partenariat avec





**Souvenez-vous  
d'un repas mémorable...**

Un groupe  
de 6 à 10 personnes  
dans un lieu  
convivial



2 facilitateurs  
spécifiquement  
formés



6 ateliers de  
2 heures  
sur 4 mois



Des données fiables  
et des info locales  
sur 4 thèmes

**E**nergie à la maison  
**V**oyage et transport  
**A**limentation et eau  
**C**onso et déchets

## UNE METHODE

Expertise technico-pratique  
+ Savoir-faire psychologique

Compatible  
**FACTEUR**

4

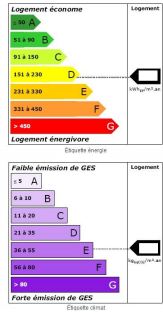
Le parcours permet à chaque participant d'élaborer son propre

## PLAN D' ACTIONS

et d'explorer les

## 1<sup>ers</sup> PASSAGES À L' ACTION

vers un mode de vie plus sobre en carbone



- **Une méthode puissante** alliant :

- Expertise technico-pratique
- Savoir-faire psychologique

- **Un espace de respect, de soutien et d'écoute**

- Laisser la place aux émotions
- Connecter ses valeurs
- Traverser les résistances, déni et sentiment de perte

- **Emergence d'une volonté d'action ancrée et pérenne**

... et évite l'effet rebond par son approche globale

L'URGENCE CLIMATIQUE  
PEUT DEVENIR  
UN LEVIER POUR  
ALLER VERS DU MIEUX.

***Pour soi,  
pour le collectif  
et pour la planète.***

# Intégrer la compétence de Facilitateurs

de Conversations Carbone

- Déploiement par la formation de facilitateurs
- en binôme
- Formation-action qui inclut :
  - 2 rdv en amont
  - 3 jours en présentiel en Drôme
  - mentorat : accompagnement tout au long de la facilitation du 1er groupe
  - tout le matériel pour les participants du 1er groupe
  - kit de facilitation avec accès au centre de ressources

<https://carboneetsens.fr/2020/11/05/formations-de-facilitateurs-conversations-carbone/>



# Merci



## Vous voulez en savoir plus ?

Rdv aux Assises de la Transition Énergétique 2021  
100% Digital - 100% Gratuit

**Pause Carbone, web-rencontre témoignages  
et Séance Découverte** : Retrouvez + d'infos, les  
dates et les liens pour s'inscrire :

<https://carboneetsens.fr/2020/12/15/prochaines-pauses-carbone-et-seances-decouverte/>

**Contact :**

Magali  
CLAUZONNIER

CARBONEETSSENS.FR

contact@carboneetsens.fr

07 66 74 73 26