



ENJEUX PSYCHOSOCIAUX DU CHANGEMENT DE COMPORTEMENTS : COMPRENDRE, SE QUESTIONNER, S'OUTILLER

Le 03/05/2022 (Date limite d'inscription : 12/04/2022)

LYON — MÉTROPOLE DE LYON (69)

Cette formation propose de questionner le changement de comportement avec un regard psychosocial. Alors que les injonctions et actions visant au changement de comportements se multiplient ces dernières années, il y a un vrai enjeu à questionner nos pratiques et leurs effets.

Nous vous proposons de réaliser ensemble un tour d'horizons de différentes propositions théoriques sur le changement de comportements qui seront discutées à partir du retour réflexif sur nos pratiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal :

Comprendre les enjeux psychosociaux qui entourent le changement de comportements.

Objectifs intermédiaires :

- Parcourir la diversité des théories et outils de changement de comportements, dans le champ de la psychologie sociale notamment.
- Prendre conscience de l'importance des effets de contexte et de dominations dans le changement de comportement et adopter une posture réflexive sur les théories et modèles existants.
- Être en mesure de se questionner sur les liens avec sa pratique professionnelle et envisager des pistes d'actions.

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les concepts.
- Appliquer des connaissances théoriques dans sa pratique professionnelle.
- Interroger sa pratique et prendre du recul sur les enjeux de changement de comportements.

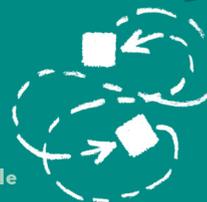
PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à des professionnel.les de l'éducation à l'environnement ou des personnes travaillant sur des enjeux de changement de comportements et intéressées par cette thématique.

Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap.

En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).



LES FORMATEUR·ICES

- Cynthia CADEL, psychologue sociale, chercheuse et formatrice, Association La Transverse & al.
- Marion EROUART, chercheuse, formatrice et consultante en psychologie sociale, Association La Transverse & al.

La Transverse & al est une association qui se propose d'analyser les enjeux humains et sociétaux en partant des apports de la recherche en psychologie sociale et des représentations des individus. Au travers de dispositifs d'interventions divers (formation, sensibilisation, recherche-action...) et en mobilisant des méthodes actives, l'association accompagne des collectifs dans un objectif de transformation sociale.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Horaires :

9h à 17h30 (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 14h).

Adresse du lieu de la formation :

Maison de l'Environnement, 14 Avenue Tony Garnier.

Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation :

De 8 minimum à 15 maximum.

Méthodes pédagogiques :

Cette formation propose de partir des représentations des stagiaires afin d'aborder les enjeux qui gravitent autour du changement de comportements.

- Des apports théoriques seront introduits et présentés de manière interactive et participative.
- Un lien avec les pratiques des stagiaires sera proposé tout au long de la formation, alternant temps en petits et grand groupes.

Matériel :

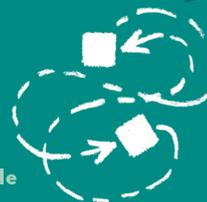
Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin).
Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet).

Evaluation :

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

Repas et hébergement

Nous contacter pour avoir des conseils d'hébergements.



Tarifs et inscription :

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- TARIF PROFESSIONNEL : 300€ par jour
- TARIF INDIVIDUEL : 100€ par jour

Pour les personnes salarié.es, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté.

Inscription :

Date limite d'inscription : 12/04/2022

Inscription en ligne obligatoire [via ce formulaire](#)

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant.e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

CONTACTS

Contact « Référente pédagogique et handicap » :

Noémie Huby

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

Contact « Inscription et suivi administratif » :

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90



PROGRAMME

Durée : 7 heures

Jour 1 : Mardi 3 mai 2022

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

9h-12h30	Constitution du groupe Définition des objectifs de la formation Partage de nos représentations Apports théoriques sur le changement de comportements
12h30-14h	Repas.
14h-17h30	Travail autour de théories du changement de comportements Posture réflexive sur les apports Construction de pistes d'action Clôture de la formation : bilan et évaluation de la formation